

COMMENT MESURER LA PUISSANCE ?

Jusqu'à, il y a quelques années le concept de puissance était seulement utilisé dans les laboratoires; depuis la démocratisation des capteurs de puissance embarqués il est maintenant possible de mesurer la puissance sur son vélo en roulant. Le seul facteur limitant (et non le moindre) est le coup de ce type d'appareil (compter à partir de 1000 €) ce qui réserve tout de même ce type d'achat au cycliste ayant des moyens suffisants. Par contre, ce type d'achat paraît impératif pour un jeune pro désireux bien apprendre son métier et progresser.

Quels capteurs pour quelle partie du vélo ?

Il existe trois principaux capteurs de puissance : le SRM, le POWER TAP et l'ERGONOMO.

Le SRM :

C'est le premier capteur de puissance, son premier modèle date des années 80 et il a depuis beaucoup évolué.



Il est constitué d'un pédalier équipé de jauges de contraintes (capteur permettant de mesurer la déformation de la pièce sur laquelle il est placé) ainsi qu'un boîtier fixé devant le cintre.



Le POWERTAP :

Ce capteur est assez novateur est son développement (et ses ventes) sont exponentielles depuis 2 ans; il est constitué d'un moyeu de roue arrière équipé de jauges de contraintes et de son compteur.



L'ERGOMO :

Dernier né de tous, ce capteur est basé sur la déformation de l'axe de pédalier; il comprend donc un axe de pédalier et son boîtier.

